

ATENTE-SE, APOSENTADO!



ENCONTRO REUNIU APOSENTADOS DA ATENS/UFMS NO DIA 17/07

O evento em comemoração ao Dia do Servidor Público Aposentado, com o slogan "Ousadia de Sonhar, Coragem para Lutar", foi aberto pela Presidente da ATENS/UFMS, que saudou todos os presentes e lembrou a importante trajetória dos servidores aposentados na universidade.

A Presidente do ATENS SN, Ângela Lobo, enviou um vídeo ressaltando o compromisso da entidade com os aposentados filiados. A Diretora de Aposentados, Vânia Durgante, destacou a importância do engajamento dos aposentados para a aprovação da PEC SOCIAL.

A farmacêutica Cristina Cipriani, da Vicoflora, participou de uma roda de conversa sobre polifarmácia e interação de medicamentos. O Diretor de Política de Carreira, José Parcianello, abordou as negociações do PCCTAE e suas implicações para os aposentados. O assessor jurídico Giovanni Bortolini esclareceu dúvidas e prestou orientações.

O evento contou com a parceria da Universitária Seguros, que doou prêmios para sorteio, e foi encerrado com um coffee break da Sharong Eventos.

Confira alguns registros dessa tarde especial.



AUTOCONTROLE EMOCIONAL E ORÇAMENTO NA APOSENTADORIA

A transição para a aposentadoria pode gerar emoções complexas como perda de identidade profissional e incerteza financeira. Os sentimentos podem levar a decisões equivocadas, como uso excessivo de economias ou investimentos arriscados. A falta de planejamento financeiro considerando inflação, cuidados de saúde e imprevistos pode causar dificuldades a longo prazo. Desenvolver autocontrole emocional e gerenciar o orçamento pessoal é essencial para a segurança financeira e o bem-estar geral. Isso inclui criar novas fontes de renda e revisar despesas regularmente.

Elisete Kronbauer - Economista da UFSM

PERFIL: MARIA TEREZINHA DOTTO



Maria Terezinha Dotto formou-se em Enfermagem em 1981 e iniciou sua carreira em Porto Alegre. Em 1984, mudou-se para Santa Maria, onde trabalhou no Hospital Universitário até 2017, ocupando diversas funções, como chefias de setor e controle de infecção. Liderou a Comissão de Padronização de Materiais para otimizar o uso e reduzir custos.

Destacou-se ao instituir um programa de estudo sobre lesões de pele, garantindo a melhor solução para cada caso. Colaborou com instituições e indústrias para avaliar e solicitar a fabricação de materiais hospitalares adequados, melhorando a praticidade e economia.

Em 2004, ajudou a fundar a associação Amigos do HUSM, onde ocupou vários cargos, inclusive o de Diretora Técnica. Após se aposentar em 2017, tornou-se Diretora Presidente da associação. Maria Terezinha continua ativa em atividades comunitárias e religiosas, ressaltando a importância de manter-se engajada após a aposentadoria.

EXPEDIENTE:

Produção: Diretoria de Aposentados da
ATENS/UFSM

Elaboração e diagramação - Assessoria de
Comunicação da ATENS/UFSM

Av. Roraima nº 1000, Prédio 03, sala 07 - Centro
comercial. Camobi. CEP 97105-900 - Santa Maria/RS